

KOMM, STREIT MIT MIR.

Streitkultur kann Beziehungen retten.

Nur Mut!

Mit Gelassenheit und klaren Worten zu guten Lösungen

Wir vermasseln entscheidende Gespräche, weil wir es nicht besser gelernt haben. Oder führen sie erst gar nicht, weil wir nicht wissen wie. In der Streitschule stärken Sie Ihre Kompetenz für heikle Gespräche.

- Ein **Rasche-Hilfe-Coaching** bietet Ihnen Unterstützung im Akutfall. Sie ergründen, worum es wirklich geht und proben Ihr klärendes Gespräch für den Ernstfall.
- Im **Einzelcoaching** finden wir rasch Ihren wunden Punkt bei Konflikten. Sie lernen, Ihre Emotionen zu verstehen, üben richtiges Zuhören und ein konstruktives NEIN.
- Im **Paarcoaching** bringen wir Ihre hinderlichen Denk- und Sprechmuster ans Licht. Danach bauen wir gemeinsam Ihre konstruktive Gesprächskultur auf.

Meine 20-jährige Erfahrung als Mediatorin, mein Humor, Spürsinn und beherztes Engagement sind Ihre Garanten für praxisnahes Lernen. Damit Sie künftig Konflikte angstfrei angehen und respektvoll Klartext reden können.

Kontaktieren Sie mich! Gemeinsam klären wir, wie ich Sie am besten unterstützen kann.

Denn Streitkultur kann Beziehungen retten. Die Lebensqualität steigern. Und Ihre Gesundheit fördern.

Herzlichst, Monika Schwaighofer

STREITSCHULE SALZBURG • WIEN  facebook.com/streitschule  www.monika-schwaighofer.at

 streitschule@monika-schwaighofer.at  [+43 676 / 60 190 33](tel:+436766019033) Georg-Muffat-Straße 12 • 5020 Salzburg
Strozzigasse 32-34 • 1080 Wien

MONIKA
SCHWAIGHOFER

