

„Dem lebenslangen Lernen gehört meine
Begeisterung. Wachstumsimpulse und
Wissen weiterzugeben ist meine
Leidenschaft.“



DR. MONIKA SCHWAIGHOFER

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Coaching

Führung entwickeln · Transformation begleiten
Entscheidungsfindung · Konfliktlösung
Selbstführung · Unternehmenskultur
Individuelles Coaching to the bliss
Führungs-Coaching Leading by listening

Training · Impulsvorträge

Kommunikation & Konfliktkultur
Selbstführung & Resilienz
Leadership & Wandel

Mediation

Team · Geschäftsführung
Start-Ups · Betriebsübergabe · NPOs

PERSÖNLICHES

Gebürtige Oberösterreicherin
Verheiratet, ein Sohn
Naturfreundin, Welten-Reisende mit
Forschergeist und Interesse an
philosophischen Fragen



+43 676 / 60 190 33



office@monika-schwaighofer.at



monika-schwaighofer.at

Georg-Muffat-Straße 12, 5020 Salzburg

MONIKA SCHWAIGHOFER

Klarheit & Wandelmut

BERUFLICHE STATIONEN

- 1990 Führungskräfte-Trainee-Programm in einem Handelskonzern
- 1991 Marketingleiterin Landestheater & Bruckner Orchester Linz
- 1996 Personalberaterin & Marketing, Jenewein, Linz & PMC Int., Wien
- 2002 Selbstständige Unternehmensberaterin
- 2003 Leiterin der Streitschule Salzburg · Wien
- 2004 Eingetragene Mediatorin gem. ZivilMedGesetz
- 2006 Systemisches Coaching für Einzelpersonen und Teams
- 2008 Systemische Trainerin und Vortragende
- 2022 Lehrmediatorin Universität Salzburg

AUSBILDUNGEN & QUALIFIKATIONEN

- Studium Handelswissenschaften WU Wien, Doktorat an der JKU Linz
- Mediationsausbildung, Wien; Business Mediation Training, München
- Systemische Trainerin, trainconsult, Wien & Systemischer Business Coach
- Fortbildungen Kommunikation: Harvard Konzept, GfK, Art of Hosting, Systemisch Konsensieren, NLP, Communication in palliative care
- Provokative Therapie, Frank Farrelly und Noni Höfer, München
- Transformation begleiten: Theory U, Otto Scharmer und Change Professional Lehrgang
- Mindfulness & Resilienz Training, Linda Graham/USA und Achtsamkeitsakademie, Wien
- Aufstellungsarbeit im Einzelsetting, Wien
- Ausbildung Positive Psychologie & PERMA Lead Potenzialanalyse & 360° Feedback
- Lehrgang für Trauer und Sterbebegleitung, Salzburg
- Diplom-Lehrgang Buddhistische Psychologie, Tibetzentrum Kärnten
- 500h Yogalehrerin-Ausbildung (AYA) und Yoga Nidra Facilitator

ÜBER MEINE KUNDINNEN UND KUNDEN

Gelingende Arbeitsbeziehungen zu schaffen hat mich beim Start in die Selbstständigkeit stark motiviert. Heute verfüge ich über eine mehr als 20-jährige Expertise in der Begleitung von Dienstleistungsunternehmen, bei denen der einzelne Mensch und seine Fähigkeit zur Beziehungsgestaltung besonders im Fokus stehen. Hochschulen, Einrichtungen des Gesundheitswesens und der öffentlichen Verwaltung, Kulturinstitutionen, Banken, Berufsvertretungen, NPOs und Vereine zählen zu meinen langjährigen Kunden. In den letzten Jahren kamen vermehrt Tech-KMUs und Start-ups dazu, weil hier mein analytischer Forschergeist und mein empathisches Beraterinnenherz gleichermaßen gefragt sind. Konkrete Referenzprojekte nenne ich Ihnen gerne im persönlichen Gespräch.