

Frauen im Fokus - Wege zur psychischen Stärke und Balance

Mögliche Themen:

- Ängste und Sorgen in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- Umgang mit Schwangerschaftskomplikationen oder Fehlgeburten
- Unfruchtbarkeit
- Vorbereitung auf Mutterschaft und Geburt
- postpartale Depression
- Beziehungsdynamik und Partnerschaft
- Familienthemen
- Sexualität
- Sexuelle Funktionsstörungen
- psychische, physische und sexuelle Gewalt
- psychologische Begleitung für Krebspatientinnen und ihre Angehörige
- Menopause: emotionale und körperliche Veränderung



Akademische Expertin
für Sexualberatung

SONJA MAYR BA MA

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Tel: +43 664 8555330

E-Mail: praxis@sonja-mayr.at

Web: www.praxis.sonja-mayr.at

6020 Innsbruck

Leopoldstr. 3 / 5. Stock

6405 Pfaffenhofen

Gewerbepark 14 / 1. Stock, Eingang Nord

Ein sicherer und
vertrauensvoller Raum
für Ihre Anliegen

Flexible und zeitnahe
Terminvereinbarung