

Dr. Gerald Harasko

Psychotherapeut (PP)

2823 Pitten, Obere Feldstr. 283

www.psy.harasko.eu Tel.: 0677 624 16 116

Personzentrierte Psychotherapie

"Die Person hat in sich selbst ausgedehnte Ressourcen dafür, sich selbst zu verstehen und ihre Lebens- und Verhaltensweisen konstruktiv zu ändern."

Carl R. Rogers

Ich wende die Personzentrierte Psychotherapie an.

Personzentrierte Psychotherapie ist ein in Österreich gesetzlich anerkanntes wissenschaftliches psychotherapeutisches Verfahren.

Die Personzentrierte Psychotherapie wurde von Carl R. Rogers gegen Mitte des 20. Jahrhunderts begründet.

Sie geht vom Potenzial zur Entfaltung und Entwicklung aus, welches jedem Menschen innewohnt.

Die Personzentrierte Psychotherapie baut auf den Erfahrungen der Person als Expertin für das eigene Erleben auf.

In einer Atmosphäre der Wertschätzung und empathischen Verstehens kann eigenen Bedürfnissen und Gefühlen nachgespürt werden.

Daraus können neue Sichtweisen und Problemlösungen entstehen. Lebens- und Verhaltensweisen können so gemäß eigener Intentionen geändert werden.

Dr. Gerald Harasko

Psychotherapeut (PP)

2823 Pitten, Obere Feldstr. 283

www.psy.harasko.eu

0677 624 16 116

psy@harasko.eu



PSYCHOTHERAPIE PERSONZENTRIERT



2823 Pitten, Obere Feldstr. 283
www.psy.harasko.eu



Tel.: 0677 624 16 116
e-Mail: psy@harasko.eu

Mein Angebot

Psychotherapie wirkt

Psychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren.

Ich kann Ihnen bei Leiden psychischen, psychosozialen und/oder psychosomatischen Ursprungs helfen.

Typische Beschwerden können sein:



- Familiäre und berufliche Konflikte,
- Beziehungsschwierigkeiten,
- eigene wie äußere (auch geschlechtsspezifische) Rollenerwartungen,
- Krisensituationen

können mit großem psychischen Leidensdruck verbunden sein.



Wenn Sie Ihre Probleme nicht mehr alleine in den Griff bekommen, kann ich Ihnen professionelle Hilfe anbieten.

Terminvereinbarung

Sie können mich zur Vereinbarung eines Erstgesprächs telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Das Erstgespräch dient einem gegenseitigen Kennenlernen: Sie sehen, ob Sie sich in meiner Praxis



wohlfühlen und sich mir anvertrauen können, ich kann einen ersten Eindruck Ihrer Beschwerden erhalten und wir können die Rahmenbedingungen klären.

Mit der Vereinbarung eines Erstgesprächs legen Sie sich nicht auf mehrere Therapiesitzungen fest. Falls Sie einen barrierefreien Zugang benötigen, ersuche ich, dies im Zuge der Terminvereinbarung mitzuteilen.

Therapieräume

Meine Räumlichkeiten befinden sich in einer Gemeinschaftspraxis mit einer Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie. Zum Bahnhof beträgt der Fußweg etwa fünf Minuten, Parkplätze



sind im unmittelbaren Umfeld vorhanden. Meine Räumlichkeiten habe ich bewusst so gestaltet, dass sie sich förderlich auf das psychische Wohlbefinden auswirken können. Dazu trägt auch ihre Öffnung zur Natur des umgebenden Gartens bei.