



Bernhard Gracner, BSc. MSc.
Praxis für Personzentrierte Psychotherapie in Wien

Angebote für Erwachsene



Psychotherapie



Paartherapie



Familientherapie



Persönlichkeitsentwicklung

*„Der*die Klient*in weiß, was wehtut, welche Richtung er*sie einschlagen muss welche Probleme entscheidend sind, welche Erfahrungen tief vergraben sind.“
Carl R. Rogers*

Ich biete Ihnen eine sichere und unterstützende Umgebung, in der Sie sich selbst und Ihr Anliegen umfassender verstehen, neue Perspektiven entwickeln und Ihre eigenen Möglichkeiten nutzen lernen. In diesem Erkundungs- und Entdeckungsprozess begegne ich Ihnen mit der Personzentrierten Haltung. Diese ist geprägt durch Empathie, bedingungsfreie Wertschätzung und Authentizität.

*„Das seltsame Paradoxon ist, dass, wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin, ich die Möglichkeit erlange, mich zu verändern.“
Carl R. Rogers*



Ich biete Ihnen ein **kostengünstiges Kennlern-/Erstgespräch** an, damit Sie sich persönlich ein Bild von mir machen und sehen können, ob Sie sich bei mir wohl und verstanden fühlen.

Melden Sie sich gerne unverbindlich und kostenfrei bei mir, um sich über Psychotherapie oder meine weiteren Angebote zu informieren oder um einen Termin zu vereinbaren!



Sie erreichen mich von Montag bis Donnerstag zwischen 10:00 und 20:00 Uhr.



+43 67684841059



kontakt@psychotherapiewien-gracner.at