

SO FINDEN SIE MICH:



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
bin ich wie folgt erreichbar:
Linie 4,5 Station Finanzamt
zu Fuss von Jakominiplatz 7 min.



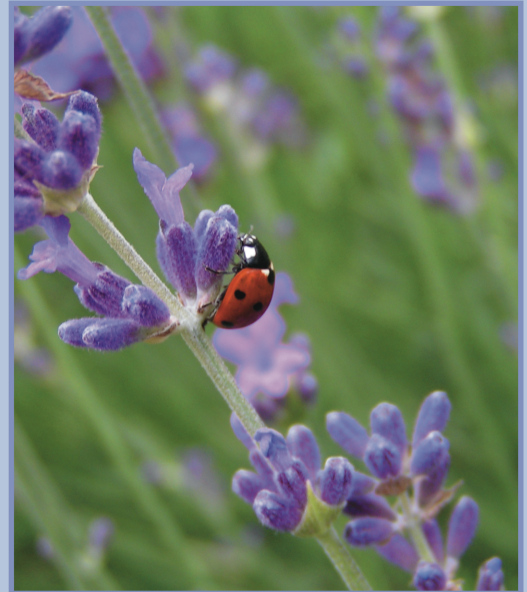
MAG. SARA KODRITSCH
Klinische- und Gesundheitspsychologin

Klosterwiesgasse 33, 8010 Graz

0676/3754003

www.graz-psychotherapie.co

**Praxis für Psychologie und
Psychotherapie
Mag. Sara Kodritsch**



Nirgendwo gibt es jemanden, der genauso
ist wie ich. Ich bin ich und ich bin wertvoll.

(Virginia Satir)



Es ist **normal, Probleme zu haben** und es ist sinnvoll, etwas dagegen zu tun.

Probleme können die **Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.**

Wenn die bewährten Bewältigungsstrategien nicht mehr ausreichen, gilt für die Inanspruchnahme professioneller Hilfe fast immer:

Je früher, desto besser.

Ich arbeite mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen

In meiner Praxis willkommen sind:

Einzelpersonen, Paare und Familien

Ich biete Unterstützung bei:

- belastenden Lebenssituationen und Krisen
- Trennung-Scheidung-Verlust
- Mobbing
- Burnout - Erschöpfung - Stress
- geringem Selbstwert
- Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheitsförderung
- Frauenspezifischen Lebensthemen
- Sexuellen Problemen
- wiederkehrenden körperlichen Beschwerden, die keine organische Ursache haben
- psychischen Problemen, wie depressiven Symptomen, Selbstverletzungen, psychosomatischen Beschwerden, Zwangshandlungen, aggressiven Verhaltensweisen, Ängsten, Essstörungen