



PRAXISSTRUDLHOF
DER WEG ZUM ERFOLG



**// DER ERFOLG
IHRES UNTER-
NEHMENS IST
STARK VON
DEN MENTALEN
KOMPETENZEN
IHRER MITAR-
BEITERINNEN
ABHÄNGIG.**

**// SEIEN SIE MUTIG -
ÜBERNEHMEN SIE
VERANTWORTUNG...**

- ... für Ihr Unternehmen.
- ... für Ihr Team.
- ... für sich selbst.

**// ERSCHLIESSEN SIE UNGE-
NUTZTE FERTIGKEITEN &
HELFE SIE IHREN MITAR-
BEITERINNEN IHR BISHER
VERSTECKTES POTENTIAL
ZU ENTDECKEN.**



// DURCH UNSERE
GEZIELT ABGESTIMMTE
WORKSHOPREIHE...

... reagieren wir auf die Herausforderungen Ihrer Arbeitswelt und versorgen Sie mit fundiertem mentalen Equipment.

// LERNEN SIE IHRE FÄHIGKEITEN UND RESSOURCEN SO ZU NUTZEN, DASS SIE IHRE PERSÖNLICHE BESTLEISTUNG AB-RUFEN KÖNNEN.



// UNSER ANGEBOT

WORK- SHOPS

// ICH WILL, ABER WAS & WIE?

Sie wollen Karriere machen, Ihren persönlichen Berufsweg erklimmen. Aber wo anfangen? Sie stellen sich Fragen, wie: „Was wäre das Richtige für mich? Und habe ich die Fähigkeiten dazu?“

Dieser Workshop wird durch gezielte Methoden, wie die Ziel- und Stärken-Analyse, Antworten auf diese Fragen finden. Wir werden Sie in Ihrer persönlichen Entscheidungsfindung unterstützen und stärken.

8 Einheiten zu je 50 min

// GESUND ERFOLGREICH?
DAS IST MÖGLICH!

Lernen Sie, wie Sie Ihre persönliche Work-Life-Balance finden können. Dieser Workshop widmet sich Themen wie Stressbewältigung, Abgrenzung, Umgang mit Druck, Zeitmanagement, Entspannung, usw.. Er wird Sie mit einem Werkzeugkoffer voller Strategien und konstruktiver Tools ausstatten, mit deren Hilfe Sie gesund leben und erfolgreich arbeiten können.

8 Einheiten zu je 50 min

// SALES-PROFI: AUFTRETEN -
VERMITTELN - ÜBERZEUGEN

In diesem Workshop erlernen und perfektionieren Sie die Kernkompetenzen eines Sales-Profi wie die Kunst der Rhetorik, Gesprächsführung und Körpersprache. Sie werden selbstsicherer zum nächsten Kundentermin gehen, weil Sie wissen, wie Sie erfolgreich eine Ge-



schäftsbeziehung aufbauen, Gesprächssituationen diplomatisch abhandeln und zum erwünschten Abschluss bringen können.

8 Einheiten zu je 50 min

// GEMEINSAM MEHR & ERFOLGREICH:

Ein Team ist mehr als die Summe seiner Einzelteile! Als Team kann man Ziele erreichen, die für das Individuum nicht vorstellbar sind. Doch was zeichnet ein Team aus?

Grundkompetenzen wie konstruktive Kommunikation, Konfliktmanagement, Zeitmanagement und vor allem eine gemeinsame Identität! In diesem Workshop lernen die TeilnehmerInnen einen konstruktiven Umgang miteinander, um als Team qualitativ hochwertig arbeiten und gemeinsame Ziele erreichen zu können.

8 Einheiten zu je 50 min

**// FÜHRUNGSKRAFT:
MOTIVIEREN - INSPIRIEREN -
DELEGIEREN - KONTROLLIEREN**

Sie wollen ein Chef sein, zu dem MitarbeiterInnen und KollegInnen aufsehen können? Ein Vorgesetzter der Mitarbeiterstärken erkennt, gezielt einsetzt und seine MitarbeiterInnen zur Bestleistung motiviert?

In diesem Workshop trainieren Sie wichtige Führungskompetenzen und werden erkennen, mit welchem persönlichen Führungsstil Sie den größten Erfolg haben.

Die neu erworbenen Strategien werden Sie darin unterstützen, gemeinsam mit Ihren MitarbeiterInnen die Ziele Ihrer Firma zu erreichen.

8 Einheiten zu je 50 min



// TEAM



Mag.ª Dunja Tasić

//Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin
(systemische Familientherapie)
Traumatherapeutin
Supervisorin



Mag.ª Karoline Turner

//Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Sportpsychologin
Biofeedbacktherapeutin
Trainerin

// ANMELDUNG UND INFORMATION

Bei weiteren inhaltlichen oder organisatorischen Fragen können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.

// ORT

Praxis Strudlhof
Boltzmanngasse 12/1 • 1090 Wien



turner@praxis-strudlhof.at



0650 488 56 62

Weitere Informationen zu den Trainerinnen & Inhalten finden Sie auf www.praxis-strudlhof.at

Diese Workshops sind für Gruppen bis zu 10 Personen konzipiert - Abweichungen sind in Einzelfällen möglich. Die Durchführung der Angebote kann vor Ort oder in unseren Praxisräumlichkeiten stattfinden. Kosten auf Anfrage. Variable Angebote bei Paketen sind möglich.