



# Beziehungswesen Mensch

## Gruppenangebot Psychodrama

geplanter Start: 8. Oktober 2015

10 Termine

jeweils alle 14 Tage am Donnerstag

18.00 bis 20.30 Uhr

Psychotherapeutische Praxis

Martina Koschlak

Sankt-Peter-Straße 5 / 1. Stock

4240 Freistadt

## Martina Koschlak & Christoph Kurbel

Psychotherapeuten in Ausbildung unter Supervision

### Beziehungswesen Mensch

Gut funktionierende soziale Beziehungen sind eine elementare Voraussetzung für ein erfülltes und befriedigendes Leben, egal ob Partner-, Eltern-Kind-, Verwandtschafts-, Freundschafts- oder Arbeitsbeziehungen. Nicht immer jedoch gelingen diese so, wie wir es uns erträumen.

Die Folgen davon sind uns allen bekannt:

Wir sind unzufrieden, fühlen uns nicht so erfolgreich wie wir sein wollen, sind gestresst, verstimmt, leicht reizbar, ausgelaugt, angespannt und erschöpft.

Auch unser Körper reagiert mit verschiedensten Symptomen.

Wir stellen uns also die Frage: Warum ist das so?

Im Umgang mit problematischen Lebens-, Berufs- und Familiensituationen hilft ein therapeutisches Gruppenangebot, Lösungsmöglichkeiten zu suchen und zu finden.

#### Methode:

Im Psychodrama wird aktiv gehandelt. Das heißt, dass das was Sie gerade bewegt, mit Hilfe der Gruppe dargestellt wird. Durch wechselseitiges Einfühlen, Miterleben, Mitspielen und Ausprobieren wird ermöglicht, innere Bilder und Muster sichtbar und erlebbar zu machen.

Ziel ist es „eingeklemmtes Leben zu befreien“ und Regie über das eigene Leben zu erlangen.

#### Anmeldung:

Wir laden Sie vor dem offiziellen Start der Gruppe zu einem persönlichen Informations- und Anmeldungsgespräch ein.

Terminvereinbarung telefonisch bei Martina Koschlak unter **0660 34 56 336** oder per Mail an **psychotherapie@koschlak.at**

#### Kosten:

€ 30 pro Termin

Wir freuen uns auf eine gute Zeit mit Ihnen!

**Martina Koschlak&Christoph Kurbel**