

Frau sein – Mama sein

dem Kind alles geben und sich dabei selbst nicht verlieren

Gruppe für Mütter



Frau sein beinhaltet viele Rollen: Partnerin, Geliebte, Tochter, Freundin, berufstätige Frau... und jetzt auch Mutter.

Hier treffen sich Frauen, die vor kurzem Mutter geworden sind, die das Erlebte austauschen und sich bei der Integration der Mutterrolle ins restliche Leben gegenseitig unterstützen wollen.

Die Gruppe bietet Zeit um eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und den Focus von „was braucht mein Kind im Moment“ auf „was brauche ich im Moment“ zu legen. Themen und Fragen, die mit der neu gewonnenen Rolle als Mutter, nicht aber direkt mit dem Kind zu tun haben sollen zur Sprache kommen. Dieser Kurs ist ohne Kinder gedacht, um Zeit und Platz nur für sich selbst zu haben.

8-12 Frauen

Beginn: 27.2.2013

7 Termine, Mi 18.30-20.00

Ort: Johannesgasse 9, 2500 Baden, VHS, Kursraum 7

Anmeldung: VHS Baden, Tel.: 02252/ 88990

Kosten: 140€

Gwendolin Eckert www.psychotherapie-eckert.at

Mag.ª Claudia Laschall