



ANSCHRIFT:

Dr. Walter Stöhr-Ärztzentrum
Kirchenweg 9
3423 St. Andrä-Wördern

Termine auf Anfrage auch in Wien möglich

KONTAKT:

0664 144 79 05
schretter@aon.at

INFO:

www.beratung-schretter.at

Wechseln Sie
vom Schatten
ins Licht!

Mag. Claudia Schretter

Dipl. TCM-Ernährungsberaterin

→ Psychotherapeutin für systemische Familientherapie

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin/Coach





Mag. Claudia Schretter

Ich möchte Sie dabei unterstützen, vom Schatten ins Licht zu treten und somit wieder neue Lebensfreude zu gewinnen.

Ich habe selbst aufgrund einer beruflichen und privaten Krise mein Leben in neue Bahnen gelenkt und mich auf die Suche nach dem Sinn des Lebens gemacht, auf die Suche nach dem LICHT. Auf dieser Suche wurde mir klar, dass körperliche und seelische Gesundheit untrennbar miteinander verbunden sind. Wenn wir krank sind, leidet auch die Seele. Und wenn wir uns psychisch nicht wohl fühlen, werden wir über kurz oder lang krank.

Mein Weg führte mich über die Lebensberatung zur TCM*-Ernährungsberatung und schließlich zur systemischen Psychotherapie. Denn nur in einem gesunden Körper kann auch ein gesunder Geist wohnen.

*Traditionelle Chinesische Medizin

Vom Schatten ins Licht

Schatten	Licht
Mobbing	Teamwork
Angst	Mut
Minderwertigkeitsgefühl	Selbstbewusstsein
Frustration	Engagement
Antriebslosigkeit	Energie
Schlafstörungen	erholsamer Schlaf
Partnerschaftsprobleme	erfüllte Partnerschaft
Einsamkeit	Gemeinsamkeit
Entscheidungsunfähigkeit	Entscheidungsfreudigkeit
Reaktion	Aktion

Themenschwerpunkte

- Probleme am Arbeitsplatz, z.B. Mobbing, Arbeitsplatzverlust
- Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme
- Schulprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen
- Burnout
- Lebenskrisen
- Trennung
- Trauer
- Tod
- Krankheit
- Essstörungen
- Depression
- Angststörungen
- Suizidalität
- Zwangsstörungen

Ich arbeite größtenteils nach dem systemischen Ansatz.
Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Setting: Einzel-, Paar- und Familientherapie

Kosten: EUR 70,- pro Einheit (50 Minuten)
EUR 130,- pro Doppereinheit (90 Minuten)

Mag. Claudia Schretter

Dipl. TCM-Ernährungsberaterin

Psychotherapeutin für systemische Familientherapie

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin/Coach

