

## Was bedeutet „Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision“?

Als „Psychotherapeutin / Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision“ bezeichnet man Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die am Ende ihrer Psychotherapieausbildung angelangt sind und bereits befähigt sind, selbständig mit Klientinnen und Klienten zu arbeiten.

Sie sind gesetzlich verpflichtet den Passus „in Ausbildung unter Supervision“ zu ihrer Berufsbezeichnung hinzuzufügen.

Hier haben die Klientinnen und Klienten zusätzlich die Garantie, dass die Therapiestunden von einem erfahrenen Psychotherapeuten, einer erfahrenen Psychotherapeutin supervidiert werden (in anonymisierter Form gemeinsam besprochen).

Für Sie als Klient oder Klientin ist interessant, dass Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung unter Supervision eine Therapieeinheit meist deutlich billiger anbieten können als eingetragene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

**Peter Niessl**  
Psychotherapeut  
in Ausbildung  
unter Supervision



**Terminvereinbarung:**

Tel.: +43 (0)664 853 24 25

Email: [peter.niessl@gmx.at](mailto:peter.niessl@gmx.at)

**Praxis:**

Lagerhausstraße 4/1  
2460 Bruck/Leitha

[www.balance4u.co.at/niessl.html](http://www.balance4u.co.at/niessl.html)



**Setting:**

- Einzelpersonen:  
Erwachsene, Jugendliche und Kinder
- Paare
- Gruppen

**Zeitraumen:**

- Einzel- oder Doppelstunden  
(50 bzw. 100 Minuten)
- Unverbindliche Erstgespräche
- Kostenlose Informationsgespräche

## Praxis für Psychotherapie



Integrative Therapie

**Peter Niessl**

## Integrative Therapie:

Die Integrative Therapie ist ein modernes Psychotherapieverfahren welches auf aktuellen Erkenntnissen psychologischer, psychotherapeutischer und neurowissenschaftlicher Forschung gründet.

Der Mensch als Einheit von Körper – Seele - Geist, steht in ständiger Auseinandersetzung mit seiner Um- und Mitwelt, beeinflusst durch Erfahrungen und Erinnerungen sowie Zukunftsvorstellungen, Erwartungen und Befürchtungen.

Aus dieser Perspektive versteht sich die Integrative Therapie als „Humantherapie“ welche die Behandlung von Menschen statt der Psyche oder des Körpers in den Vordergrund rückt.



## Inanspruchnahme von Psychotherapie?

Das Ziel einer Psychotherapie ist Heilungs- und Entwicklungsprozesse bei psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Erkrankungen in Gang zu setzen, Besserungen von seelischen Leidenszuständen zu erwirken sowie die Beseitigung von Krankheitssymptomen zu erreichen.

Verwirklichung einer gesundheitsfördernden Lebensgestaltung.  
Persönliche Selbstverwirklichung durch Entwicklung von Selbstzufriedenheit sowie eines individuellen Lebensstils.

### Psychotherapie hilft bei:

- Leidenszuständen
- Ängsten und Phobien
- Stimmungsschwankungen
- Beziehungsproblemen
- körperlichen Beschwerden mit oder ohne medizinisch erkennbarer Ursachen bzw. Auswirkung (Psychosomatik)
- Lebenskrisen und kritischen Lebensereignissen
- Tod und Trauer
- Sucht
- Sexualstörungen
- Schulschwierigkeiten
- Verhaltensauffälligkeiten
- schwierigen Entscheidungssituationen



## Die Psychotherapeutische Behandlung:

In der Integrativen Therapie, als moderne Form ganzheitlicher und differenzieller Behandlung, werden im Rahmen eines forschungsgegründeten Reflexions- und Handlungsmodells neben verbalem Austausch auch Ansätze nonverbaler Kommunikation sowie kreative Methoden, Techniken und Medien eingesetzt.

Die Neuorganisation des Denkens, Erlebens und Verhaltens des Patienten wird mittels therapeutischen Kontakts und Beziehung unter Bearbeitung aktueller Lebensprobleme, sozialer Netzwerksituationen sowie unbewusster Konflikte unter Einbezug neuester neurowissenschaftlicher Erkenntnisse angestrebt.