

# Von der Seele schreiben

**Das innere Erleben in Worte fassen  
und nach außen bringen**

Kreatives Schreiben  
und Selbsterfahrung in  
der Gruppe

- ein therapeutisch  
begleitetes Seminar



8. - 10. 5. 2009

Seminarhaus Sonnenhof  
Rappottenstein im  
Waldviertel

„Von der Seele schreiben“ kann helfen, Denk- und Fühlblockaden zu lösen, sich selbst besser zu verstehen und Worte zu finden, für das was mich bewegt. Auf lustvolle Weise wollen wir zu kreativem Ausdruck finden, neue Möglichkeiten der Begegnung gewinnen und so von innerer Sprachlosigkeit zum Dialog mit anderen gelangen.

In diesem Seminar geht es nicht darum, bestimmte Schreibtechniken zu lernen oder die Schreibweise zu verbessern. Der Fokus liegt in einer therapeutisch begleiteten Selbst- und Gruppenerfahrung, vermittelt durch die vielfältigen Möglichkeiten des kreativen Schreibens. Vorkenntnisse in kreativem Schreiben sind nicht notwendig!



**Ekkehard Tenschert**  
Integrativer  
Gestalttherapeut

**0699 / 191 31 302**  
tenschert@praxis3.at  
www.praxis3.at

**Mag<sup>a</sup>. Helene Neumayr**  
Integrative  
Gestalttherapeutin  
Biblio- und Poesietherapie

**0650 / 355 3443**  
helene.neumayr@aon.at  
www.psyonline.at/neumayr



**Methoden:** Integrative Gestalttherapie, Poesietherapie, Kreatives Schreiben

**Zeit:** Freitag 8. Mai 2009 16:00 - Sonntag 10. Mai 2009 12:00

**Ort:** Seminarhaus Sonnenhof, 3911 Rappottenstein, Ritterkamp 7  
www.sonnenhof.rappottenstein.at

**Kosten:** € 324.- /inkl. Vollpension (vegetarische Vollwertkost)

**Anmeldung telefonisch oder auf [www.praxis3.at/seminar.html](http://www.praxis3.at/seminar.html)**