

## Anfahrtsweg

- mit der Badnerbahn

*Ausstiegstation Maria Enzersdorf*

- mit dem Bus

*269 und 270 bis Station:*

*Südstadt Bundessportzentrum BSZ*



## Psychotherapie und Beratung



**DSA Angelika Schaller**  
Psychotherapeutin

Wienerbrückstraße 73/12 • A-2344 Maria Enzersdorf  
+43 664 3998839 • [angelika.schaller@kabsi.at](mailto:angelika.schaller@kabsi.at)

**DSA Angelika Schaller**  
Psychotherapeutin

Wienerbrückstraße 73/12 • A-2344 Maria Enzersdorf  
+43 664 3998839 • [angelika.schaller@kabsi.at](mailto:angelika.schaller@kabsi.at)

## Was ist Psychotherapie?



Psychotherapie ist die Behandlung von psychischen emotionalen und psychosomatisch bedingten Erkrankungen bei einer fachlich ausgebildeten außenstehenden Person.

Als Personzentrierte Psychotherapeutin gehe ich davon aus, dass der Mensch alles zu seiner Heilung Notwendige in sich trägt und in einer warmen therapeutischen Beziehung zu seinen eigenen Lösungen finden kann.

## Wann können Sie bei mir Psychotherapie machen?

- bei psychischen Problemen, z. B:  
*Depressionen, Ängste, Zwänge  
Sucht (Alkohol, Drogen, Nikotin, Magersucht, Bulimie,...)  
Nervosität, Panikattacken, ...*
- bei psychosozialen Problemen, z.B:  
*Beziehungsprobleme (Partnerprobleme, Probleme mit Kindern, ...)  
sexuelle Probleme  
Probleme am Arbeitsplatz (Neuorientierung, Mobbing, Burn-out, ...)  
Abschied (Verlust, Tod, ...), Einsamkeit  
Opfer von Gewalt und/oder Missbrauch,  
Angehörige von Suchtkranken*
- bei gesundheitlichen Problemen, z.B:  
*Psychosomatische Beschwerden, chronische körperliche Erkrankungen und/oder chronische Schmerzen*
- bei der Suche nach Selbstverwirklichung, z.B:  
*Sinn-und Zielsuche  
Veränderungen/Entscheidungsfindung,  
das eigene Potential (Kreativität,...) entdecken, ...*

## Arbeitsbedingungen

-  Eine Therapiestunde dauert 50 Minuten.
-  Als Psychotherapeutin unterliege ich einer gesetzlich verankerten Verschwiegenheitspflicht.

## Über mich

Angelika Schaller  
geb. 1963  
ein Sohn, eine Tochter  
verheiratet



- ◆ Diplomierte Sozialarbeiterin
- ◆ Theaterpädagogin
- ◆ Erwachsenentrainerin
- ◆ Psychotherapeutin

Langjährige Berufserfahrung in der Sucht- und Berufsberatung von Hilfesuchenden mit vielfältigen Problemen (Beziehungsproblemen, Depressionen, Ängsten, Gewalt- und Suchterfahrungen, ...)

